

Online Universität des Dritten Alters

Wie man beginnt und realisiert

Comenius Universität in Bratislava

- ▶ Nadežda Hrapková
- ▶ Dana Havranová
- ▶ Katarína Grunwald
- ▶ 18. February 2021



**Senior's Learning in the
Digital Society**

2019-1-SK01-KA204-060649

EINFÜHRUNG

Seit Januar 2021 haben wir das Projekt "Online Universität des Dritten Alters" für **UTV-Studenten und die breite Öffentlichkeit** vorbereitet.

Wir bieten Bildung in professionellen Programmen in **verschiedenen Bereichen**. Um das Webinar zu absolvieren, ist es notwendig, eine E-Mail-Adresse, einen Computer mit einem Mikrofon, eine Internetverbindung zu haben, eine Webcam ist **keine** notwendige Bedingung.

Die Studenten können **aktiv an den Vorlesungen teilnehmen**, mit den Lehrern diskutieren und Fragen stellen.

Der **Vorteil von Online UTV** ist, dass man bequem von zu Hause aus lernen kann. **Vor dem Beginn des Lernens** gibt es eine Schulung, in der die genauen Anweisungen und eine einfache Anleitung für den Anschluss gesendet werden.

Ein **IT-Techniker steht den Teilnehmern** bei Problemen telefonisch **zur Seite**.

MARKETING Verbreitung

- ▶ E-Mail an die Leiter der Studiengruppen,
- ▶ Kontaktpersonen in den Gemeinden
- ▶ mit dem Link zum Online-UTA

The screenshot shows an Outlook window titled "Fwd: Online Univerzita tretieho veku - Správa (HTML)". The interface includes a ribbon with tabs like "Správa", "Pomocník", and "ESET". Below the ribbon are various action buttons such as "Ignorovať", "Odstrániť", "Archivovať", "Odpovedať", "Preposlať", "Doručená pošta", "Manažérovi", "Premiestniť", "Označiť ako neprečítané", "Značky", "Úpravy", "Čítať nahlas", "Lupa", and "Nahlásiť správu".

The email content is as follows:

ut 26. 1. 2021 22:32
rudolf durdik <durdikrudolf@gmail.com>
Fwd: Online Univerzita tretieho veku

Komu Helena Baráthová; Mária Barčíková; roman.borza@gmail.com; komu: Irena Bubeníková; pavolduman@gmail.com; hannahdурceková@gmail.com; j.felcanova@gmail.com; feriancekova@post.sk; Terézia Holecová; Kvetka Holíková; holovacova@gmail.com; marian.horsky@gmail.com; Milan Hólka; korpasova.maria@gmail.com; jkotesova@gmail.com; maruniakova.marika@gmail.com; peterondrej.kovic@orangemail.sk; Elena Oravská; Anna Reháková; evirepkova@gmail.com; Stanislava Sadovska; Eva Sivakova; sondemov@gmail.com; dsimcikova@gmail.com; Žofia Škraková; annasuraniova@gmail.com; iva.sutorova; Török József; torokmaria24@gmail.com; Terezia Zúborová; Stanislav Perun; Petet Marušinec; Dagmar Andrášiková; vieraziskova1@gmail.com

Kópia Havranová Dana; Hrapková Nadežda

! Ak chcete stiahnuť obrázky, kliknite sem. V záujme ochrany vašich osobných údajov program Outlook zabraňuje automatickému sťahovaniu niektorých obrázkov v tejto správe.

Vážený vedúci študijných skupín,

dovoľte mi, aby som Vás informovala o vzdelávacom projekte Online Univerzita tretieho veku. Projekt je určený pre študentov UTV, ale i pre širokú verejnosť. Pripravili sme pre Vás webináre z trinástich odborov, každý odbor je zostavený z desiatich prednášok. Veríme, že Vás ponuka online vzdelávania zaujme a prihlásite sa.

Viac informácií o projekte a prihlášku nájdete na našej webovej stránke.

<https://cdv.uniba.sk/utv/online-utv/>

S pozdravom a prianím pokojného prežitia sviatkov

The Windows taskbar at the bottom shows the search bar with "Vyhľadávaný pojem napíšte sem", several application icons, and the system tray with the date "6. 2. 2021" and time "15:47".

MARKETING

Verbreitung auf der Webseite

ONLINE Univerzita tretieho veku

cdv.uniba.sk/utv/online-utv/

CENTRUM ĎALŠIEHO VZDELÁVANIA
UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE

Portál IT | Mapa stránky

Vyhľadavanie

CDV | SLOVENČINA AKO CUDZÍ JAZYK | VZDELÁVANIE PRE VEREJNOSŤ | VZDELÁVANIE PEDAGÓGOV | VZDELÁVANIE KRAJANOV | UNIVERZITA TRETIHO VEKU | ŠAKS MODRA-HARMÓNIA

Centrum ďalšieho vzdelávania UK > Univerzita tretieho veku > ONLINE Univerzita tretieho veku

ONLINE UNIVERZITA TRETIHO VEKU

Od januára 2021 sme pre študentov UTV a pre širokú verejnosť pripravili projekt "Online Univerzita tretieho veku". Ponúkame vzdelávanie v odborných programoch z rôznych oblastí. K absolvovaniu webinára je potrebné mať emailovú adresu, počítač s mikrofónom a reproduktormi, internetové pripojenie, webkamera nie je podmienkou. Študenti sa môžu do prednášok aktívne zapájať, diskutovať a vyučujúcimi a klásť otázky. **Výhodou Online UTV je vzdelávanie z pohodlia domova.** Webinár sa uskutočňuje cez platformu MS Teams. Pred začiatkom vzdelávania zašleme presné inštrukcie a jednoduchý návod ako sa pripojiť. K dispozícii bude IT technik, ktorý účastníkov v prípade problémov telefonicky usmerí.

KONTAKT
Mgr. Dana Havranová
vedúca metodická UTV
tel.: +421 2 50 11 77 22
mobil: +421 903 828 617
e-mail: dana.havranova@cdv.uniba.sk

Predmet	Garant	Výučba
Archeológia / OBSADENÉ	Mgr. Petra Šimončíková Koošová, PhD.	pondelok 12.35 hod.
Arteterapia v praxi / OBSADENÉ	Mgr. Dana Havranová	utorok 10.00 hod.
Astronómia / OBSADENÉ	doc. RNDr. Leonard Kornoš, PhD.	štvrtok 10.00 hod.
Ľudské vzťahy a odievania	Mgr. Viera Bártková, PhD.	pondelok 11.00 hod.
Etnológia a kultúrna antropológia	doc. PhDr. Hana Hložková, CSc.	piatok 10.00 hod.
Filozofia	doc. Mgr. Erika Lalíková, PhD.	štvrtok 14.20 hod.
Marketing a médiá	Mgr. Tatiana Ilavská, PhD.	štvrtok 10.00 hod.
Muzeológia a kultúrne dedičstvo / OBSADENÉ	doc. Mgr. Ľuboš Kačírek, PhD.	piatok 10.00 hod.
Právo	doc. JUDr. Marek Domin, PhD.	piatok 9.30 hod.
Psychológia	PhDr. Ľubica Konrádová, PhD.	štvrtok 14.20 hod.
Regenerácia psychofyzických síl / OBSADENÉ	doc. PaedDr. Jana Labudová, PhD.	štvrtok 13.00 hod. (začiatok už 14.1.)
Záhradníctvo, ovocinárstvo, liečivé a aromatické rastliny / OBSADENÉ	prof. RNDr. Elena Masarovičová, DrSc.	piatok 11.00 hod.

Studienangebot

Registrationsform

Cyklus výučby bude jedenkrát za týždeň, prípadne podľa preferencií lektorov UTV.

Cena: 40 Eur/10 lekcíj

Prihláška

STUDIENANGEBOT

- ▶ Archeologie
- ▶ Artetherapie
- ▶ Astronomie
- ▶ Der Mensch in der Natur
- ▶ Geschichte des Theaters und der Kleidung
- ▶ Ethnologie und Kultur anthropologie
- ▶ Philosophie
- ▶ Marketing und Medien
- ▶ Museologie und Kulturerbe
- ▶ Jura
- ▶ Psychologie
- ▶ Regeneration der Senioren
- ▶ Gartenarbeit



Fachthemen und Inhalte des Studienangebots in 10 Vorlesungen

Archeológia

cdv.uniba.sk/utv/online-utv/archeologia/

Centrum ďalšieho vzdelávania UK > Univerzita tretieho veku > ONLINE Univerzita tretieho veku > Archeológia

o úroveň vyššie

ARCHEOLÓGIA

ARTETERAPIA V PRAJI

ASTRONÓMIA

ČLOVEK A PRÍRODA

DEJINY DIVADLA A ODIEVANIA

ETNOLÓGIA A KULTÚRNA ANTROPOLÓGIA

FILOZOFIA

MARKETING A MÉDIA

MÚZEOLÓGIA A KULTÚRNE DEDIČSTVO

PRÁVO

PSYCHOLÓGIA

REGENERÁCIA PSYCHOFYZICKÝCH SÍL

ZÁHRADNÍCTVO, OVOCINÁRSTVO, LIEČIVÉ A AROMATICKÉ RASTLINY

ARCHEOLÓGIA

OBSADENÉ / NAPLNENÝ POČET UCHÁDZAČOV

Prednášky budú uskutočnené každý **pondelok o 12.35 hod.**

Dátum	Téma	Prednášajúci
25.01.2021	Archeológia - chlieb náš každodenný, sen romantikov, nočná mora stavebníkov.	Mgr. Petra Šimončíková Koošová, PhD.
01.02.2021	Archeológia nie je len o kopaní, alebo čo je to archeofyzika v praxi.	Mgr. Zuzana Felcanová, PhD.
08.02.2021	Archeogenetika pravku a prečo by nás to všetkých malo zaujímať.	Mgr. Martin Bača, PhD.
15.02.2021	Deti v pravku.	Mgr. Katarína Hladiková, PhD.
22.02.2021	Picie rituály v pravku.	Mgr. Jana Mellnerová, PhD.
01.03.2021	Sol z Rakúska, jantár od Baltského mora a ozdoby z centrálného Balkánu - mobilita a interdisciplinarita v archeológii.	Mgr. Anita Kozubová, PhD.
08.03.2021	Ženy doby halštatskej a ich svet.	Mgr. Petra Kmetová, PhD.
15.03.2021	Šperk v dobe laténskej.	Mgr. Anna Vrtelová, PhD.
22.03.2021	Veľkomoravské Nitriansko.	Mgr. Tomáš König, PhD.
29.03.2021	Ako sa skúma stredoveké mesto - archeologický výskum Bratislavy.	Mgr. Petra Šimončíková Koošová, PhD.

KONTAKT

Mgr. Dana Havranová
vedúca metódička UTV
tel.: +421 2 50 11 77 22
mobil: +421 903 828 617
e-mail: dana.havranova@cdv.uniba.sk

Psychológia

cdv.uniba.sk/utv/online-utv/psychologia/

o úroveň vyššie

ARCHEOLÓGIA

ARTETERAPIA V PRAJI

ASTRONÓMIA

ČLOVEK A PRÍRODA

DEJINY DIVADLA A ODIEVANIA

ETNOLÓGIA A KULTÚRNA ANTROPOLÓGIA

FILOZOFIA

MARKETING A MÉDIA

MÚZEOLÓGIA A KULTÚRNE DEDIČSTVO

PRÁVO

PSYCHOLÓGIA

REGENERÁCIA PSYCHOFYZICKÝCH SÍL

ZÁHRADNÍCTVO, OVOCINÁRSTVO, LIEČIVÉ A AROMATICKÉ RASTLINY

PSYCHOLÓGIA

Prednášky budú uskutočnené každý **štvrtok o 14.20 hod.**
ZMENY V ROZVRHU SU VYHRADENÉ

Dátum	Téma	Prednášajúci
11.02.2021	Rané pripútanie k matke	PhDr. Lubica Konrádová, PhD.
18.02.2021	Psychologické poradenstvo pre seniorov	PhDr. Katarína Ludrovská, PhD.
25.02.2021	Rodina včera a dnes	Dr. Gabriela Herényiová, PhD
04.03.2021	Rodinné konstelácie a životný štýl	PhDr. Daniela Čechová, PhD.
11.03.2021	Psychológia trhu a reklamy	PhDr. Martin Jakubek
18.03.2021	Pohybová aktivita a duševné zdravie	Mgr. Daniel Dančík
25.03.2021	Biologické súvislosti ľudskej psychiky	Mgr. Petra Soláriková, PhD.
08.04.2021	Zločin a trest. Úvod do forennej psychológie	Prof. PhDr. Anton Heretik, PhD.
15.04.2021	Biopsychologické atribúty stresu	Mgr. Jakub Rajčáni, PhD.
22.04.2021	Psychológia v škole	Mgr. Radoslav Blaho, PhD.

Príhlaška

KONTAKT

Mgr. Dana Havranová
vedúca metódička UTV
tel.: +421 2 50 11 77 22
mobil: +421 903 828 617
e-mail: dana.havranova@cdv.uniba.sk

CENTRUM ĎALŠIEHO VZDELÁVANIA UK

Slovenčina ako cudzí jazyk
Vzdelávanie pre verejnosť
Vzdelávanie pedagógov
Vzdelávanie krajanov

UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE

Lekárska fakulta
Právnická fakulta
Filozofická fakulta
Prírodovedecká fakulta

Jesseniova lekárska fakulta
Fakulta matematiky, fyziky a informatiky
Rímskokatolícka Cyrilometodská bohoslovecká fakulta

REGISTRIERUNG

Prihláška na online výučbu UTV

forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=jUcxznpu50yGcKW51RiE-eX_zDA5yUjpaU3s1scRpDUNTm3RTY0Ujc5SU5MUvpaN1YySEJaM0ZRTyQIQCN0PWcu

Prihláška na online výučbu UTV

* Povinné

1. Meno *

Nadežda

2. Priezvisko *

HRAPKOVÁ

3. Titul(y) pred menom

PhDr.

18:15
14. 2. 2021

7. Vyberte študijný odbor, ktorý máte záujem študovať *

Človek a príroda

Dejiny divadla a odievania

Etnológia a kultúrna antropológia

Filozofia

Marketing a médiá

Právo

Psychológia

8. Všeobecné obchodné podmienky ČĎV UK *

<https://cdv.uniba.sk/o-cdv/legislativa/vseobecne-obchodne-podmienky/>

Súhlasím so všeobecnými obchodnými podmienkami ČĎV UK

9. Podmienky ochrany súkromia *

KOMMUNIKATION MIT DEN STUDENTEN

- nach der Anmeldung, Test vor der Vorlesung

The screenshot displays the Microsoft Outlook interface. The main window shows an email from Dana Havranová, dated February 1, 2021, with the subject 'skuska pripojenia'. The email content includes a greeting, a request for information, and details about an online meeting. A taskbar at the bottom shows various application icons and the system clock. An inset window shows a preview of an email from 'servis.flow' with the subject 'Online vzdelávanie na UTV UK'.

FW: skuska pripojenia

so 6. 2. 2021 16:21
Havranová Dana
FW: skuska pripojenia
Komu Hrapková Nadežda

From: Havranová Dana
Sent: Monday, February 1, 2021 9:40 AM
Subject: skuska pripojenia

Milí poslucháči Online Univerzity tretieho veku,

ďakujeme za Vaše prihlásenie do odborov. Dovoľte napísať pár informácií. Skôr ako začneme online vzdelávanie vyskúšajte si prosím skúšku pripojenia. Ak ste skúšku pripojenia už absolvovali, prosím tento mail považujte za bezpredmetný. Možnosť skúšobného pripojenia je každý deň okrem piatku medzi 11.00 a 12.00 hodinou na linku dolu (skusobna telekonferencia, heslo zadajte **test**). Následne pred začatím vzdelávania vo Vami vybranom odbore Vám **zašleme nový link**, priamo na vzdelávanie. Platobné údaje za vzdelávanie budeme posielat až vo februári a to z dôvodu zmeny čísla účtu. V prípade, že ste platbu už zrealizovali je to v poriadku.

Ak by Vám pripojenie nefungovalo, volajte prosím technika, kontakt je: **Peter Miko** +421 2 90109947, prípadne volajte mne.

Kliknite sem: [skusobna telekonferencia](#)
Heslo: test

Tešíme sa na Vás

S pozdravom

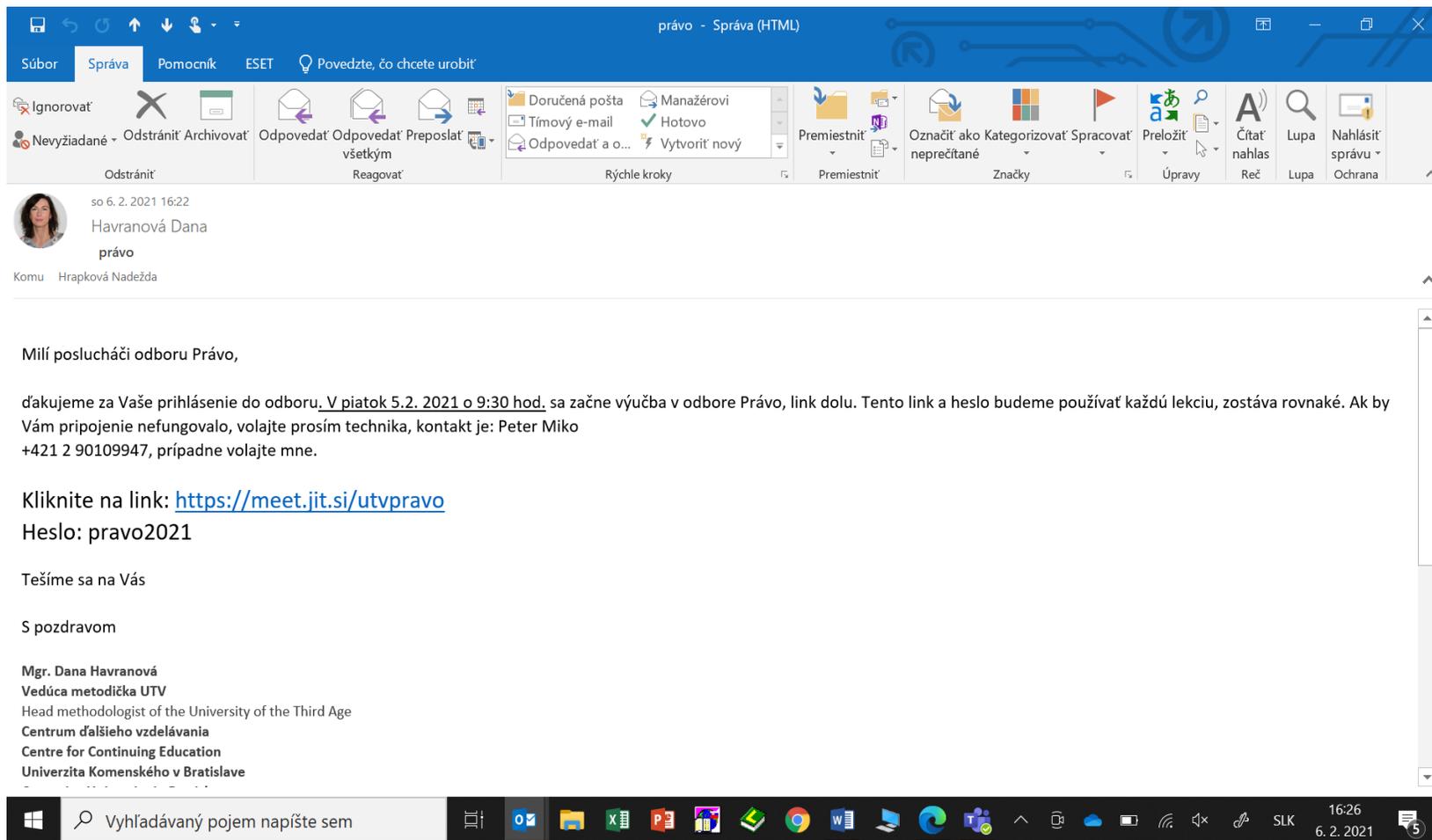
Online Meeting EFOS an...
Dear Nadia, somehow there is

ITMS2014+
Aktuálny prehľad grantových s... pi 5:01

Štvrtok

Microsoft Outlook
Nadporučiteľ: Online Meeting
16:20

ANMELDUNG UND TEILNAHME - meet.jit.si Passwort



právo - Správa (HTML)

Súbor Správa Pomocník ESET Povedzte, čo chcete urobiť

Ignorovať Odstrániť Archivovať Nevyžiadané - Odstrániť všetkým Reagovať Odpovedať všetkým Preposlať Odpovedať a o... Vytvoriť nový

Doručená pošta Manažérovi Tímový e-mail Hotovo Odpovedať a o... Vytvoriť nový

Premiestniť Označiť ako neprečítané Kategorizovať Spracovať Preložiť Čítať nahlas Lupa Nahlásiť správu - Ochrana

so 6. 2. 2021 16:22
Havranová Dana
právo

Komu Hrapková Nadežda

Milí poslucháči odboru Právo,

ďakujeme za Vaše prihlásenie do odboru. V piatok 5.2. 2021 o 9:30 hod. sa začne výučba v odbore Právo, link dolu. Tento link a heslo budeme používať každú lekciu, zostáva rovnaké. Ak by Vám pripojenie nefungovalo, volajte prosím technika, kontakt je: Peter Miko +421 2 90109947, prípadne volajte mne.

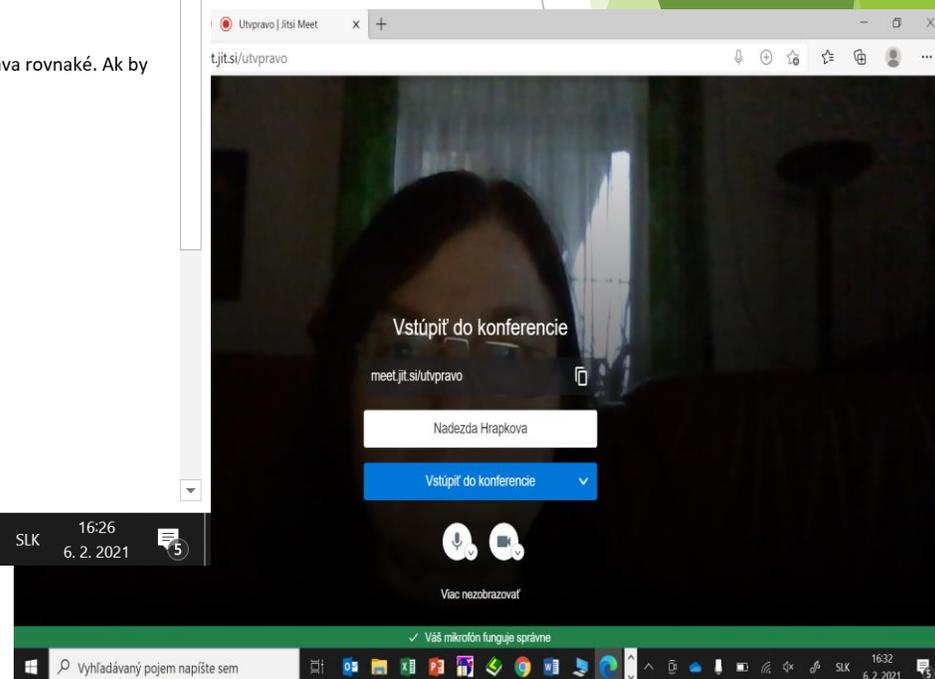
Kliknite na link: <https://meet.jit.si/utvpravo>
Heslo: pravo2021

Tešíme sa na Vás

S pozdravom

Mgr. Dana Havranová
Vedúca metódička UTV
Head methodologist of the University of the Third Age
Centrum ďalšieho vzdelávania
Centre for Continuing Education
Univerzita Komenského v Bratislave

Vyhľadávaný pojem napíšte sem



Utvravo | Jitsi Meet

tjitsi/utvpravo

Vstúpiť do konferencie

meet.jit.si/utvpravo

Nadežda Hrapkova

Vstúpiť do konferencie

Viac nezobrazovať

Váš mikrofón funguje správne

Vyhľadávaný pojem napíšte sem

KOMMUNIKATION MIT DEN DOZENTEN

Das Verfahren ist ähnlich wie bei den regulären Studienprogrammen:

- ▶ Vertrag über die Teilzeitbeschäftigung;
- ▶ Der Inhalt des Studienfachs wird speziell nach dem Interesse der Lehrer / Dozenten vorbereitet;
- ▶ Einige ohne die Kenntnisse auf IKT brauchten Hilfe, Seminarraum, PC;
- ▶ Ohne Hilfe der IKT-Spezialisten der Universität könnten wir das Online-Lernen mit Senioren nicht realisieren.

ZUSAMMENFASSUNG DES STUDIENSYSTEMS

Reguläre Studienprogramme: Online-Studiengänge:

- ▶ 40 Studienfächer
 - ▶ 250 Dozenten / Lehrer
 - ▶ 2000 ältere Studenten
 - ▶ Vorlesungen alle 14 Tage
 - ▶ 14 Vorlesungen
- ▶ 13 Studienfächer
 - ▶ 85 Dozenten / Lehrer
 - ▶ 250 ältere Studenten
 - ▶ Vorlesung alle 7 Tage
 - ▶ 10 Vorlesungen



ARTETHERAPY - ZIELE

in der Zeit der Pandemie bietet U3A an der UK Online-Kurse um die Isolation der Senioren zu vermindern und um geistig fit zu bleiben.

- **Individuelle Ziele** - Entspannung, Selbsterfahrung, Selbstwahrnehmung, Lernen über die eigenen Möglichkeiten, Arrangieren von Erfahrungen, Entwickeln von Vorstellungskraft und allgemeiner Persönlichkeitsentwicklung, Selbstverwirklichung
- **Soziale Ziele** - Wahrnehmung und Akzeptanz anderer Menschen, Anerkennung ihres Wertes und ihrer Wertschätzung, Beteiligung an der Gruppe - Zusammenarbeit, Reflexion der eigenen Funktionsweise in der Gruppe
- **Die Kunsttherapie konzentriert sich nicht auf das Endergebnis, der Schöpfungsprozess ist wichtig.**



ARTETHERAPY - ZIELE in der Zeit der Pandemie

- ▶ Wir sind eine Gruppe von Senioren, die von der Kunsttherapie begeistert sind. Unsere Lektorin Mgr. Danka Havranova gibt uns ein Thema vor, was wir malen sollen. Es muss kein Kunstwerk sein, aber es sollte unser momentanes Gefühl auf dem Blatt widerspiegeln. Unsere "Werke" werden analysiert, wobei einige der Eigenschaften, Träume, Wünsche..., die tief in uns verborgen sind, ans Licht kommen. Es ist wichtig zu wissen, dass man in unserer Gruppe keine Hemmungen vor der "Diagnose" haben muss, die uns mitgeteilt wird.
- ▶ Es ist sehr interessant, aber auch hilfreich und befreiend, die Situation, in der wir uns befinden, zu zeichnen und sie dann laut benennen zu können.



Katarina Grunwald, Teilnehmerin

Danke für Ihre Aufmerksamkeit

The image shows a screenshot of a computer screen. On the left, a Zoom meeting window is open, displaying a grid of 18 participants. Some participants are visible in video feeds, while others are represented by circular icons with initials: ET, IM, AP, JM, RD, R2, IS, IE, AK, and AH. On the right, a Facebook post is visible. The post is from the 'Centrum ďalšieho vzdelávania Univerzity Komenského' and is dated '18. január o 10:34'. The text of the post reads: '14. januára 2021 sme úspešne absolvovali prvú online prednášku z programu Regenerácia psychofyzických síl s pani docentkou Jankou Labudovou v rámci pilotného projektu Online Univerzita tretieho veku. Viac informácií o projekte sa dozviete na našej webovej stránke: <https://cdv.uniba.sk/utv/online-utv/>'. Below the text, there are 8 likes and a comment section with the prompt 'Napište komentár...'. The browser's address bar shows the URL 'facebook.com/cdvuk/photos/a.623516317670285/3766544113367474'. The Windows taskbar at the bottom shows the time as 20:17 on 12. 2. 2021.