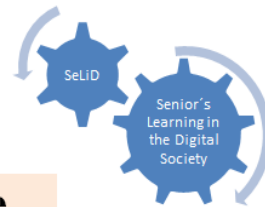


Online University of the Third Age

How to start and realise

Comenius University in Bratislava

- ▶ Nadežda Hrapková
- ▶ Dana Havranová
- ▶ Katarína Grunwald
- ▶ 18. February 2021



**Senior's Learning in the
Digital Society**

2019-1-SK01-KA204-060649

INTRODUCTION

Since January 2021, we have prepared the project "Online University of the Third Age" **for UTV students and the general public.**

We offer education in professional programs **in various fields.** To complete the webinar, it is necessary to have an email address, a computer with a microphone and speakers, internet connection, a webcam is not a **necessary condition.**

Students can **actively participate in lectures**, discuss with teachers and ask questions.

The **advantage of Online UTV** is education from the comfort of home. **Before starting** is the training, sending the precise instructions and a simple guide on how to connect.

An **IT technician will be available to guide** participants by telephone in case of problems.

MARKETING Dissemination

- ▶ Email to the heads of the study groups, contact persons in the communities with the link of the online UTA

The screenshot shows an Outlook window titled "Fwd: Online Univerzita tretieho veku - Správa (HTML)". The interface includes a ribbon with tabs like "Súbor", "Správa", "Pomocník", and "ESET". Below the ribbon is a toolbar with various email actions such as "Ignorovať", "Odstrániť", "Archivovať", "Odpovedať", "Preposlať", "Doručená pošta", "Manažérovi", "Premiestniť", "Označiť ako neprečítané", "Kategorizovať", "Spracovať", "Preložiť", "Čítať nahlas", "Lupa", and "Nahlásiť správu".

The email content is as follows:

ut 26. 1. 2021 22:32
rudolf durdik <durdikrudolf@gmail.com>
Fwd: Online Univerzita tretieho veku
Helena Baráthová; Mária Barčíková; roman.borza@gmail.com; komu: Irena Bubeníková; pavolduman@gmail.com; hannahdурcekova@gmail.com; j.felcanova@gmail.com; feriancekova@post.sk; Terézia Holecová; Kvetka Holíková; holovacova@gmail.com; marian.horsky@gmail.com; Milan Hóľka; korpasova.maria@gmail.com; jkotesova@gmail.com; maruniakova.marika@gmail.com; peterondrej.kovic@orangemail.sk; Elena Oravská; Anna Reháková; evirepkova@gmail.com; Stanislava Sadovska; Eva Sivakova; sondemov@gmail.com; dsimcikova@gmail.com; Žofia Škraková; annasuraniova@gmail.com; iva.sutorova; Török József; torokmaria24@gmail.com; Terezia Zúborová; Stanislav Perun; Petet Marušinec; Dagmar Andrášiková; vieraziskova1@gmail.com

Kópia Havranová Dana; Hrapková Nadežda

! Ak chcete stiahnuť obrázky, kliknite sem. V záujme ochrany vašich osobných údajov program Outlook zabraňuje automatickému sťahovaniu niektorých obrázkov v tejto správe.

Vážení vedúci študijných skupín,

dovoľte mi, aby som Vás informovala o vzdelávacom projekte Online Univerzita tretieho veku. Projekt je určený pre študentov UTV, ale i pre širokú verejnosť. Pripravili sme pre Vás webináre z trinástich odborov, každý odbor je zostavený z desiatich prednášok. Veríme, že Vás ponuka online vzdelávania zaujme a prihlásite sa.

Viac informácií o projekte a prihlášku nájdete na našej webovej stránke.

<https://cdv.uniba.sk/utv/online-utv/>

S pozdravom a prianím pokojného prežitia sviatkov

The Windows taskbar at the bottom shows the search bar with the text "Vyhľadávaný pojem napíšte sem", several application icons, and the system tray with the time "15:47" and date "6. 2. 2021".

MARKETING

Dissemination on the website

ONLINE Univerzita tretieho veku

cdv.uniba.sk/utv/online-utv/

Portál IT | Mapa stránky

CENTRUM ĎALŠIEHO VZDELÁVANIA
UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE

Vyhľadavanie

CDV | SLOVENČINA AKO CUDZÍ JAZYK | VZDELÁVANIE PRE VEREJNOSŤ | VZDELÁVANIE PEDAGÓGOV | VZDELÁVANIE KRAJANOV | UNIVERZITA TRETIHO VEKU | ŠAKS MODRA-HARMÓNIA

Centrum ďalšieho vzdelávania UK > Univerzita tretieho veku > ONLINE Univerzita tretieho veku

ONLINE UNIVERZITA TRETIHO VEKU

Od januára 2021 sme pre študentov UTV a pre širokú verejnosť pripravili projekt "Online Univerzita tretieho veku". Ponúkame vzdelávanie v odborných programoch z rôznych oblastí. K absolvovaniu webinára je potrebné mať emailovú adresu, počítač s mikrofónom a reproduktormi, internetové pripojenie, webkamera nie je podmienkou. Študenti sa môžu do prednášok aktívne zapájať, diskutovať a vyučujúcimi a klásť otázky. **Výhodou Online UTV je vzdelávanie z pohodlia domova.** Webinár sa uskutočňuje cez platformu MS Teams. Pred začiatkom vzdelávania zašleme presné inštrukcie a jednoduchý návod ako sa pripojiť. K dispozícii bude IT technik, ktorý účastníkov v prípade problémov telefonicky usmerí.

KONTAKT
Mgr. Dana Havranová
vedúca metódičky UTV
tel.: +421 2 50 11 77 22
mobil: +421 903 828 617
e-mail: dana.havranova@cdv.uniba.sk

Predmet	Garant	Výučba
Archeológia / OBSADENÉ	Mgr. Petra Šimončíková Koošová, PhD.	pondelok 12.35 hod.
Arteterapia v praxi / OBSADENÉ	Mgr. Dana Havranová	utorok 10.00 hod.
Astronómia / OBSADENÉ	doc. RNDr. Leonard Kornoš, PhD.	štvrtok 10.00 hod.
Záhradníctvo, ovocinárstvo a odievania	Mgr. Viera Bártková, PhD.	pondelok 11.00 hod.
Etnológia a kultúrna antropológia	doc. PhDr. Hana Hložková, CSc.	piatok 10.00 hod.
Filozofia	doc. Mgr. Erika Lalíková, PhD.	štvrtok 14.20 hod.
Marketing a médiá	Mgr. Tatiana Ilavská, PhD.	štvrtok 10.00 hod.
Muzeológia a kultúrne dedičstvo / OBSADENÉ	doc. Mgr. Luboš Kačírek, PhD.	piatok 10.00 hod.
Právo	doc. JUDr. Marek Domin, PhD.	piatok 9.30 hod.
Psychológia	PhDr. Ľubica Konrádová, PhD.	štvrtok 14.20 hod.
Regenerácia psychofyzických síl / OBSADENÉ	doc. PaedDr. Jana Labudová, PhD.	štvrtok 13.00 hod. (začiatok už 14.1.)
Záhradníctvo, ovocinárstvo, liečivá aromatické rastliny / OBSADENÉ	prof. RNDr. Elena Masarovičová, DrSc.	piatok 11.00 hod.

Cykly výučby bude jedenkrát za týždeň, prípadne podľa preferencií lektorov UTV.

Cena: 40 Eur/10 lekcíí

Prihláška

► Study offer

► Registration form

STUDY OFFER

- ▶ Archeology
- ▶ Artetherapy
- ▶ Astronomy
- ▶ Human in the nature
- ▶ History of theatre and clothing
- ▶ Ethnology and cultural anthropology
- ▶ Philosophy
- ▶ Marketing and media
- ▶ Museology and cultural heritage
- ▶ Law
- ▶ Psychology
- ▶ Regeneration of the seniors
- ▶ Gardening



Specialized subjects and content of the study offer in 10 lectures

Archeológia

cdv.uniba.sk/utv/online-utv/archeologia/

Centrum ďalšieho vzdelávania UK > Univerzita tretieho veku > ONLINE Univerzita tretieho veku > Archeológia

o úroveň vyššie

- ARCHEOLÓGIA
- ARTETERAPIA V PRAXI
- ASTRONÓMIA
- ČLOVEK A PRÍRODA
- DEJINY DIVADLA A ODIEVANIA
- ETNOLÓGIA A KULTÚRNA ANTROPOLOGIA
- FILOZOFIA
- MARKETING A MÉDIA
- MÚZEOLÓGIA A KULTÚRNE DEDIČTVO
- PRÁVO
- PSYCHOLÓGIA
- REGENERÁCIA PSYCHOFYZICKÝCH SÍL
- ZÁHRADNÍCTVO, OVOCINÁRSTVO, LIEČIVÉ A AROMATICKÉ RASTLINY

ARCHEOLÓGIA

OBSADENÉ / NAPLNENÝ POČET UCHÁDZAČOV

Prednášky budú uskutočnené každý **pondelok o 12.35 hod.**

Dátum	Téma	Prednášajúci
25.01.2021	Archeológia - chlieb náš každodenný, sen romantikov, nočná mora stavebníkov.	Mgr. Petra Šimončíková Koošová, PhD.
01.02.2021	Archeológia nie je len o kopaní, alebo čo je to archeofyzika v praxi.	Mgr. Zuzana Felcanová, PhD.
08.02.2021	Archeogenetika pravku a prečo by nás to všetkých malo zaujímať.	Mgr. Martin Bača, PhD.
15.02.2021	Deti v pravku.	Mgr. Katarína Hladiková, PhD.
22.02.2021	Picie rituály v pravku.	Mgr. Jana Mellnerová, PhD.
01.03.2021	Sol z Rakúska, jantár od Baltského mora a ozdoby z centrálného Balkánu - mobilita a interdisciplinárna v archeológii.	Mgr. Anita Kozubová, PhD.
08.03.2021	Ženy doby halštatskej a ich svet.	Mgr. Petra Kmetová, PhD.
15.03.2021	Šperk v dobe laténskej.	Mgr. Anna Vrtelová, PhD.
22.03.2021	Veľkomoravské Nitriansko.	Mgr. Tomáš König, PhD.
29.03.2021	Ako sa skúma stredoveké mesto - archeologický výskum Bratislavy.	Mgr. Petra Šimončíková Koošová, PhD.

KONTAKT

Mgr. Dana Havranová
vedúca metódička UTV
tel.: +421 2 50 11 77 22
mobil: +421 903 828 617
e-mail: dana.havranova@cdv.uniba.sk

Psychológia

cdv.uniba.sk/utv/online-utv/psychologia/

o úroveň vyššie

- ARCHEOLÓGIA
- ARTETERAPIA V PRAXI
- ASTRONÓMIA
- ČLOVEK A PRÍRODA
- DEJINY DIVADLA A ODIEVANIA
- ETNOLÓGIA A KULTÚRNA ANTROPOLOGIA
- FILOZOFIA
- MARKETING A MÉDIA
- MÚZEOLÓGIA A KULTÚRNE DEDIČTVO
- PRÁVO
- PSYCHOLÓGIA**
- REGENERÁCIA PSYCHOPHYZICKÝCH SÍL
- ZÁHRADNÍCTVO, OVOCINÁRSTVO, LIEČIVÉ A AROMATICKÉ RASTLINY

PSYCHOLÓGIA

Prednášky budú uskutočnené každý **štvrtok o 14.20 hod.**
ZMENY V ROZVRHU SU VYHRADENÉ

Dátum	Téma	Prednášajúci
11.02.2021	Rané pripútanie k matke	PhDr. Lubica Konrádová, PhD.
18.02.2021	Psychologické poradenstvo pre seniorov	PhDr. Katarína Ludrovská, PhD.
25.02.2021	Rodina včera a dnes	Dr. Gabriela Herényiová, PhD
04.03.2021	Rodinné konstelácie a životný štýl	PhDr. Daniela Čechová, PhD.
11.03.2021	Psychológia trhu a reklamy	PhDr. Martin Jakubek
18.03.2021	Pohybová aktivita a duševné zdravie	Mgr. Daniel Dančík
25.03.2021	Biologické súvislosti ľudskej psychiky	Mgr. Petra Soláriková, PhD.
08.04.2021	Zločin a trest. Úvod do forennej psychológie	Prof. PhDr. Anton Heretik, PhD.
15.04.2021	Biopsychologické atribúty stresu	Mgr. Jakub Rajčáni, PhD.
22.04.2021	Psychológia v škole	Mgr. Radoslav Blaho, PhD.

Príhlaška

KONTAKT

Mgr. Dana Havranová
vedúca metódička UTV
tel.: +421 2 50 11 77 22
mobil: +421 903 828 617
e-mail: dana.havranova@cdv.uniba.sk

CENTRUM ĎALŠIEHO VZDELÁVANIA UK
Slovenčina ako cudzí jazyk
Vzdelávanie pre verejnosť
Vzdelávanie pedagógov
Vzdelávanie krajanov

UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE
Lekárska fakulta
Právnická fakulta
Filozofická fakulta
Prírodovedecká fakulta
Jesseniova lekárska fakulta
Fakulta matematiky, fyziky a informatiky
Rímskokatolícka cyrilometodská bohoslovecká fakulta

REGISTRATION

forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=jUcxznpu50yGcKW51RiE-eX_zDA5yTjpaU3s1scRPdUNTm3RTY0Ujc5SU5MUvpaN1YySEJaM0ZRTyQIQCN0PWcu

Prihláška na online výučbu UTV

* Povinné

1. Meno *

Nadežda

2. Priezvisko *

HRAPKOVÁ

3. Titul(y) pred menom

PhDr.

7. Vyberte študijný odbor, ktorý máte záujem študovať *

- Človek a príroda
- Dejiny divadla a odievania
- Etnológia a kultúrna antropológia
- Filozofia
- Marketing a médiá
- Právo
- Psychológia

8. Všeobecné obchodné podmienky ČĎV UK *

<https://cdv.uniba.sk/o-cdv/legislativa/vseobecne-obchodne-podmienky/>

Súhlasím so všeobecnými obchodnými podmienkami ČĎV UK

9. Podmienky ochrany súkromia *

COMMUNICATION WITH THE STUDENTS

- after registration, testing before the lecture

FW: skuska pripojenia - Správa (HTML)

Súbor Správa Pomocník ESET Povedzte, čo chcete urobiť

Ignorovať Odstrániť Archívovať Odovzdať Odovzdať všetkým Preposlať Reagovať

Doručená pošta Manažérovi Tímový e-mail Hotovo Odovzdať a o... Vytvoriť nový

Premiestniť Označiť ako neprečítané Kategorizovať Spracovať Preložiť Čítať nahlas Lupa Nahlásiť správu

so 6. 2. 2021 16:21
Havranová Dana
FW: skuska pripojenia
Komu Hrapková Nadežda

From: Havranová Dana
Sent: Monday, February 1, 2021 9:40 AM
Subject: skuska pripojenia

Milí poslucháči Online Univerzity tretieho veku,

ďakujeme za Vaše prihlásenie do odborov. Dovoľte napísať pár informácií. Skôr ako začneme online vzdelávanie vyskúšajte si prosím skúšku pripojenia. Ak ste skúšku pripojenia už absolvovali, prosím tento mail považujte za bezpredmetný. Možnosť skúšobného pripojenia je každý deň okrem piatku medzi 11.00 a 12.00 hodinou na linku dolu (skusobna telekonferencia, heslo zadajte test). Následne pred začatím vzdelávania vo Vami vybranom odbore Vám zašleme nový link, priamo na vzdelávanie. Platobné údaje za vzdelávanie budeme posilať až vo februári a to z dôvodu zmeny čísla účtu. V prípade, že ste platbu už zrealizovali je to v poriadku.

Ak by Vám pripojenie nefungovalo, volajte prosím technika, kontakt je: **Peter Miko** +421 2 90109947, prípadne volajte mne.

Kliknite sem: [skusobna telekonferencia](#)
Heslo: test

Tešíme sa na Vás

S pozdravom

bručená pošta - nadezda.hrapkova@uniba.sk - Outlook

ESET Povedzte, čo chcete urobiť

Linka

Odovzdať Odovzdať všetkým Preposlať

so 6. 2. 2021 16:15
servis.flow
Online vzdelávanie na UTV UK.
Komu Hrapková Nadežda

i Toto je najnovšia verzia, no zmeny ste vykonali v inej kópii. Ak chcete zobrazit ostatné verzie, kliknite sem.
Táto správa bola odoslaná s dôležitosťou nastavenou na Nízka.

Ďakujeme za Váš záujem o vzdelávanie na Univerzite tretieho veku. Vaše prihlásenie považujeme za záväzné. Rozvrh a ďalšie informácie nájdete na našej webovej stránke www.cdv.uniba.sk/utv/online-utv.

Infikované položky
Nepotrebné položky 30
Nevyžiadaná pošta [27]
Odoslané položky
Pošta na odoslanie
Prihlásenia na odber kanálov RSS

antonio.roselli@ovgu...
Re: Online Meeting EFOS an... pi 9:17
Dear Nadia, somehow there is

ITMS2014+
Aktuálny prehľad grantových s... pi 5:01

Štvrtok

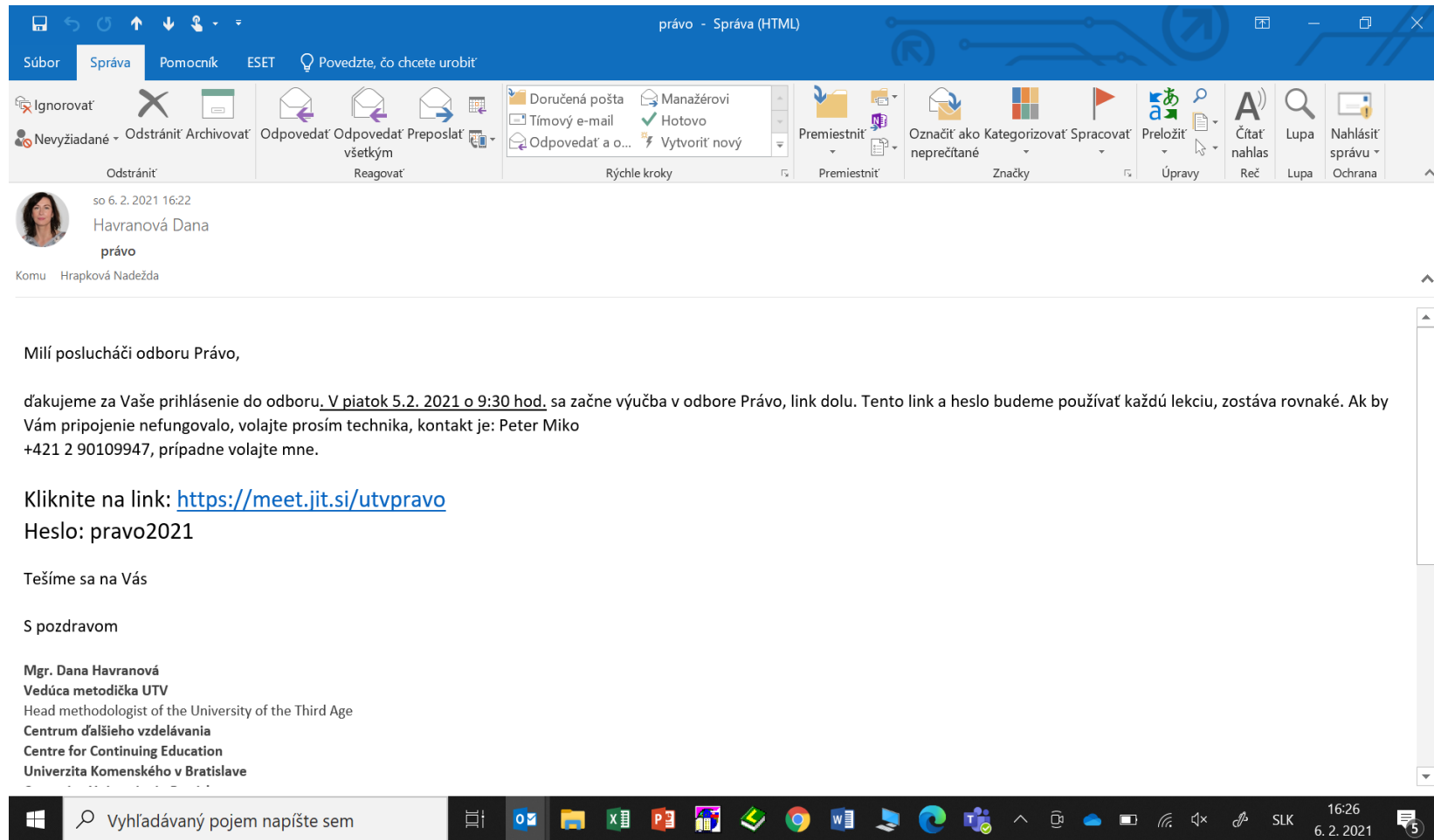
Microsoft Outlook
Nedopísané: Online Meeting
št 23:00

Položky: 6 430 Neprečítané: 269

Všetky priečinky sú aktuálne. Pripojené k poskytovateľovi: Microsoft Exchange

16:20

ENTERING AND PARTICIPATION - meet.jit.si password



právo - Správa (HTML)

Súbor Správa Pomocník ESET Povedzte, čo chcete urobiť

Ignorovať Odstrániť Archivovať Odpovedať všetkým Reagovať

Doručená pošta Manažérovi Hotovo Vytvoriť nový

Tímový e-mail Odpovedať a o... Premiestniť Označiť ako neprečítané Kategorizovať Spracovať

Preložiť Čítať nahlas Lupa Nahlásiť správu

Úpravy Reč Lupa Ochrana

so 6. 2. 2021 16:22
Havranová Dana
právo
Komu Hrapková Nadežda

Milí poslucháči odboru Právo,

ďakujeme za Vaše prihlásenie do odboru. V piatok 5.2. 2021 o 9:30 hod. sa začne výučba v odbore Právo, link dolu. Tento link a heslo budeme používať každú lekciu, zostáva rovnaké. Ak by Vám pripojenie nefungovalo, volajte prosím technika, kontakt je: Peter Miko +421 2 90109947, prípadne volajte mne.

Kliknite na link: <https://meet.jit.si/utvpravo>
Heslo: pravo2021

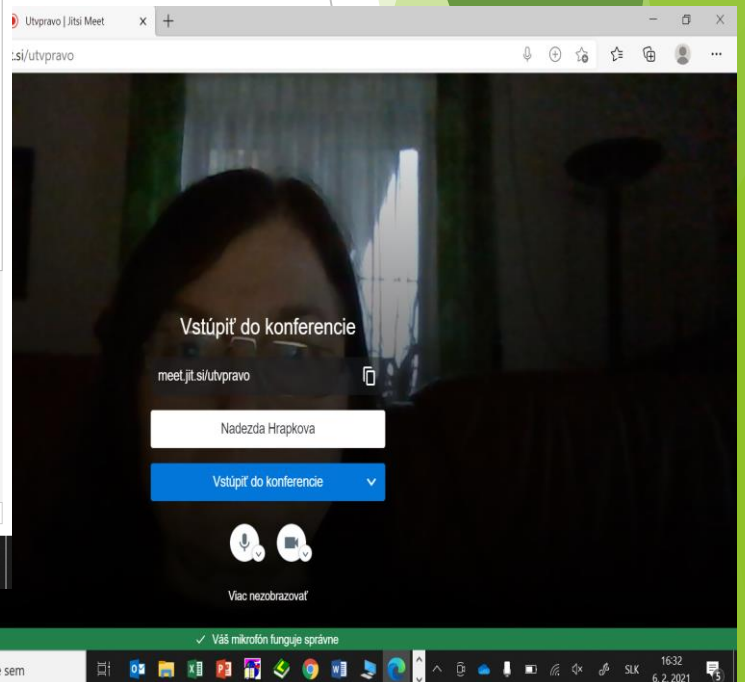
Tešíme sa na Vás

S pozdravom

Mgr. Dana Havranová
Vedúca metódička UTV
Head methodologist of the University of the Third Age
Centrum ďalšieho vzdelávania
Centre for Continuing Education
Univerzita Komenského v Bratislave

Vyhľadávaný pojem napíšte sem

16:26
6. 2. 2021



Utvravo | Jitsi Meet

meet.jit.si/utvpravo

Vstúpiť do konferencie

meet.jit.si/utvpravo

Nadežda Hrapkova

Vstúpiť do konferencie

Viac neobrazovať

Váš mikrofón funguje správne

Vyhľadávaný pojem napíšte sem

16:32
6. 2. 2021

COMMUNICATION WITH THE LECTURERS

Procedure the similar to the regular study programs:

- ▶ Contract on the part time work
- ▶ Content of the study subject is specially prepared according to the interest of the teachers / lecturers
- ▶ Some without the skills on IKT needed help, seminary room, PC
- ▶ Without help of university IKT specialists we would not be able to realize online learning with seniors

SUMMARY OF THE STUDY SYSTEM

Regular study programmes:

- ▶ 40 study subjects
- ▶ 250 lecturers / teachers
- ▶ 2000 senior students
- ▶ Lecture each 14 days
- ▶ 14 lectures

Online study programmes:

- ▶ 13 study subjects
- ▶ lecturers / teachers
- ▶ 250 senior students
- ▶ Lecture each 7 days
- ▶ 10 lectures



ARTETHERAPY - AIMS

in the time of the pandemic, U3A at the UK is offering online courses to reduce the isolation of the elderly and to stay mentally fit.

- ▶ **Individual goals** - relaxation, self-awareness, learning about one's own possibilities, arranging experiences, developing imagination and general personality development, self-realisation.
- ▶ **Social goals** - awareness and acceptance of other people, recognition of their value and worth, participation in the group - working together, reflection on one's own functioning in the group.
- ▶ **Art therapy does not focus on the end result, the process of creation is important.**



ARTETHERAPY - AIMS in the time of the pandemic

- ▶ We are a group of seniors who are enthusiastic about artetherapy. Our lecturer Mgr Danka Havranova gives us a theme of what we should paint. It does not have to be a work of art, but it should reflect our momentary feeling on the page. Our "works" are analysed, whereby some of the qualities, dreams, wishes... hidden deep inside us come to light. It is important to know that in our group there is no need to be inhibited about the "diagnosis" we are told.
- ▶ It is very interesting but also helpful and liberating to draw the situation we are in and then to be able to name it aloud.



Katarina Grunwald, participant

Thank you for your attention

The image shows a screenshot of a computer screen. The top part displays a Zoom meeting grid with 15 participants. Some participants are visible in video windows, while others are represented by circular icons with initials: ET, IM, AP, JM, RD, R2, IS, IE, AK, and AH. The bottom part of the screen shows a Facebook post from the 'Centrum ďalšieho vzdelávania Univerzity Komenského'. The post is dated 18. január o 10:34 and contains the following text: '14. januára 2021 sme úspešne absolvovali prvú online prednášku z programu Regenerácia psychofyzických síl s pani docentkou Jankou Labudovou v rámci pilotného projektu Online Univerzita tretieho veku. Viac informácií o projekte sa dozviete na našej webovej stránke: <https://cdv.uniba.sk/utv/online-utv/>'. The post has 8 likes and a comment section with the text 'Napište komentár...'. The browser's address bar shows 'facebook.com/cdvuk/photos/a.623516317670285/3766544113367474'. The Windows taskbar at the bottom shows the time as 20:17 on 12. 2. 2021.

UTV v médiách (2) Facebook
facebook.com/cdvuk/photos/a.623516317670285/3766544113367474

Centrum ďalšieho vzdelávania Univerzity Komenského
18. január o 10:34

14. januára 2021 sme úspešne absolvovali prvú online prednášku z programu Regenerácia psychofyzických síl s pani docentkou Jankou Labudovou v rámci pilotného projektu Online Univerzita tretieho veku. Viac informácií o projekte sa dozviete na našej webovej stránke: <https://cdv.uniba.sk/utv/online-utv/>

8
Páči sa mi to Komentovať Zdieľať
Napište komentár...

20:17
12. 2. 2021